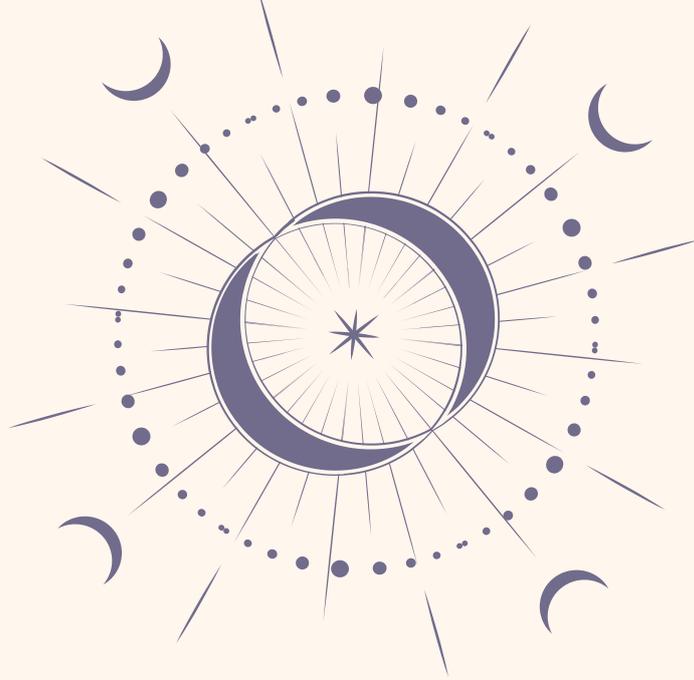




THE EXPANSION RETREAT

20-21-22 GIUGNO 2025

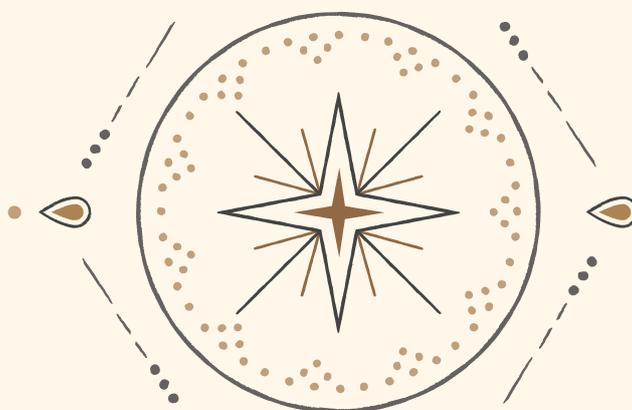
WWW.HUMANDESIGNHUB.IT



Non sarebbe meraviglioso scoprire il tuo scopo unico e allineare la tua vita ad esso, creando un senso di appagamento e significato in tutto ciò che fai?

Quanto ti sentirai potente quando capirai come coltivare amor proprio e saggezza interiore, permettendoti di affrontare le sfide della vita con grazia e resilienza?

**Puoi farlo connettendoti con un
facilitatore esperto e una comunità
piena di sentimento ed energia,
creando relazioni profonde e
significative che supportano la tua
crescita ed evoluzione.**



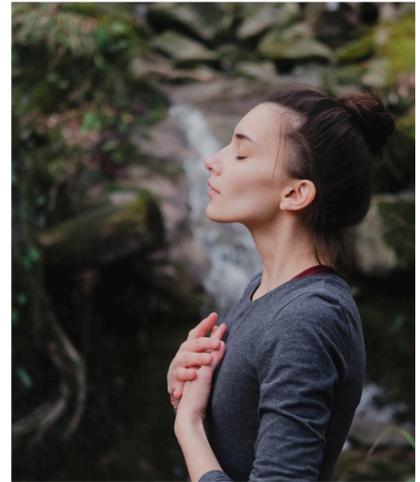
Se hai il desiderio di apportare
cambiamenti positivi nella tua vita ma
non sai da dove cominciare,
l'EXPANSION RETREAT è progettato
per fare questo.

Questo ritiro pratico e coinvolgente è
progettato per aiutarti nella tua
crescita personale e per eliminare gli
ostacoli che ti bloccano lungo il
percorso.

UN'ESPERIENZA DI RITIRO COMPLETAMENTE NUOVA

®

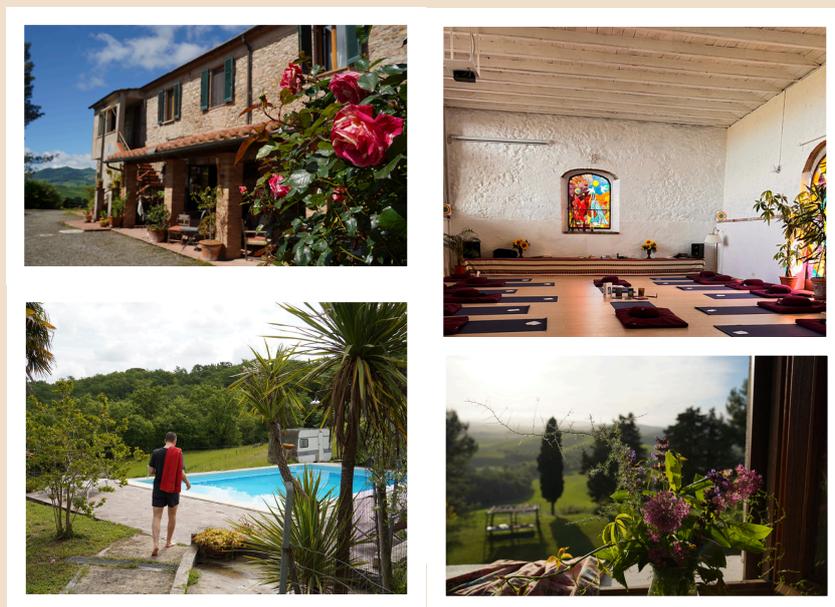
Attraverso lo Human design,
Soma breathwork, e yoga verrai
guidato/a in un viaggio di auto-
conoscenza per sintonizzarti con
la tua natura autentica e
incarnare il tuo pieno potenziale,
per guarire le parti ferite di te e
vivere pienamente.



Intraprendi un viaggio alla scoperta di
te stesso, all'empowerment e alla
profonda trasformazione.

È tempo di innamorarsi di chi e cosa
sei e di liberare l'espressione del tuo
pieno potenziale.

IL LUOGO CHE CI OSPITERÀ



Immersa tra le colline toscane, **La Transmission School** è una scuola internazionale progressista e un luogo di incontro per persone di tutte le età. Oltre la scienza, la spiritualità e la filosofia, condivide una saggezza applicabile e offre uno spazio per vivere in modo integrato, in risonanza con la Terra.



GLI SPAZI



LE CAMERE

In questo ritiro:

- Riceverai la **lettura personalizzata del tuo Human design** prima del ritiro. Un bodygraph e un ebook con la descrizione accurata di ogni aspetto del tuo design.
- Seguirai **seminari** sui diversi aspetti dello **Human design** per comprendere a fondo te stesso e la disciplina.
- Sessioni di **Human design life coaching**, individuali e di gruppo.
- Pratiche di **breathwork** e **meditazione**
- Yoga per attivare il corpo

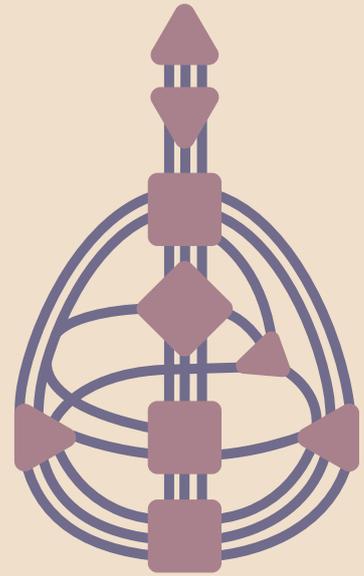
Sviluppa le tue abilità come essere energetico unico. Inizia a liberarti da schemi di convinzioni limitanti e paure. Ottieni uno strumento di grande impatto per la trasformazione della vita.

IMPARA A SPERIMENTARE
CONCRETAMENTE IL TUO HUMAN
DESIGN IN TEMPO REALE MENTRE
SEI IN RELAZIONE CON GLI ALTRI.

IL TUO DISEGNO DISVELATO

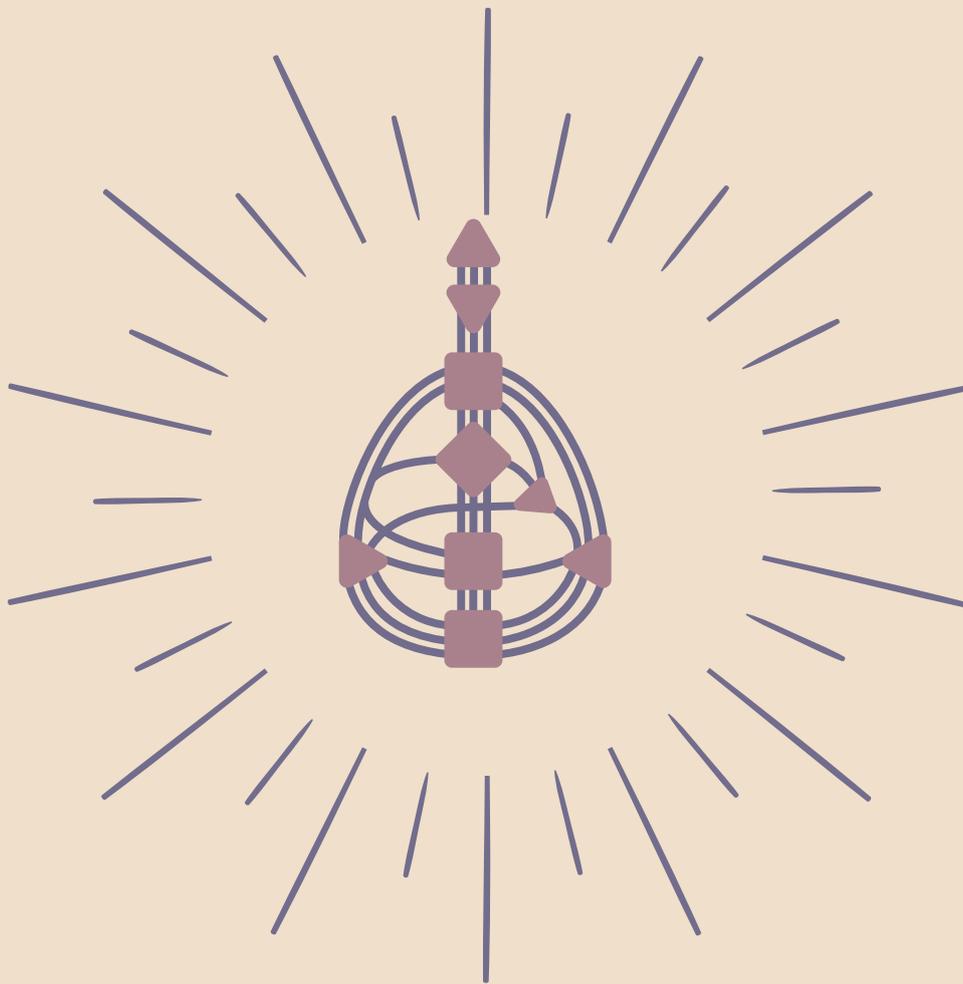
Condurrò una sessione
individuale di lettura del
bodygraph durante il ritiro.

Insegno Human Design in
modo accessibile e
professionale, consentendo
una maggiore
comprensione del tuo
viaggio attraverso la sua
saggezza.



AUMENTA LA TUA CONSAPEVOLEZZA

FACILITIAMO NUOVE ESPERIENZE PER
AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA
INDIVIDUALE E COLLETTIVA IN
RELAZIONE ALL'INCREDIBILE SISTEMA
DELLO HUMAN DESIGN.



EXPANSION RETREAT È PROGETTATO PER DARTI L'OPPORTUNITÀ DI CONNETTERTI CON LA TUA NATURA PROFONDA E AUTENTICA E LIBERARARE IL TUO POTENZIALE ESPANDENDO LA TUA AURA E IL TUO POTERE PERSONALE.

AVRAI L'OPPORTUNITÀ DI CONNETTERTI ANCHE CON GLI ALTRI E CONDIVIDERE LE TUE ESPERIENZE PERSONALI, ATTRAVERSO UNO SGUARDO SULLE DIFFERENZE SIGNIFICATIVE NELL'ENERGIA DI CIASCUN TIPO DI AURA.



TUTTO IL CIBO ALLA
TRANSMISSION SCHOOL
PROVIENE E VIENE
PREPARATO DA
INGREDIENTI LOCALI E
BIOLOGICI.

I PASTI OFFERTI SARANNO
VEGANI E VEGETARIANI.

PROGRAMMA DEL RITIRO

VENERDÌ 20 GIUGNO

15:00	ARRIVO
16:30	BENVENUTO
17:30	CERCHIO E RITUALE DI SETTING DELLE INTENZIONI
18:30	BREATHWORK E MEDITAZIONE
20:00	CENA

SABATO 21 GIUGNO

07:30/8:00

COLAZIONE

9:30

CHE COS'È LO HUMAN DESIGN?
TIPOLOGIE, CENTRI E BIOLOGIA

11:00

BREAK

12:00

SESSIONE DI LIFE COACHING -
VIVI IL TUO DESIGN

13:00

PRANZO

14:30/15:30

SESSIONI INDIVIDUALI HUMAN DESIGN

16:00

YOGA

17:15

AURA: LE INTERAZIONI CON LE
ALTRE TIPOLOGIE

18:30

HUMAN CONSTELLATION

20:00

CENA

21:30

SOMABREATHWORK

DOMENICA 22 GIUGNO

07:30/8:00

COLAZIONE

9:30

I PROFILI, LA LINEA CONSCIA E
INCONSCIA

10:30

BREAK

11:00

HUMAN DESIGN E RELAZIONI

13:00

PRANZO

14:30

SESSIONI INDIVIDUALI HUMAN DESIGN

16:00

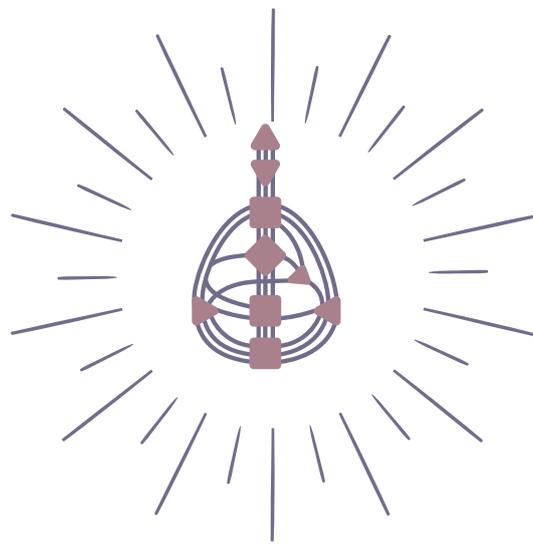
CERCHIO DI CHIUSURA E SALUTI

CHI FACILITERÀ IL RITIRO



Simona Lisi si dedica da più di 10 anni allo studio di pratiche e discipline nell'ambito del benessere olistico dell'essere umano. Si occupa di Human design come analista e insegnante, è insegnante di Yoga per adulti, bambini e donne in gravidanza. E' istruttrice di Soma breathwork e Life coach.

Offre ritiri ,workshop, percorsi ed esperienze trasformative radicate nei principi dello Human design e del metodo Soma breathwork. Incanala creatività e intuito, creando un ambiente di gruppo in cui ogni individuo può prosperare ed evolversi secondo i propri progetti unici. Queste trasformazioni personali si ripercuotono sul collettivo, arricchendo potenzialmente intere comunità.



Le esperienze offerte facilitano l'esplorazione del proprio progetto energetico e della propria aura unica, lasciando ai partecipanti una connessione più profonda con il loro scopo, una comprensione raffinata del proprio sé interiore e un percorso chiaro per far emergere il proprio genio creativo nel mondo.

Il costo del ritiro è di €444,00 comprensivo di tutti i pasti e le esperienze.

Il supplemento per la camera singola è di €30,00 per notte.

Per la prenotazione è richiesta una caparra del 50% con saldo all'arrivo.

Per prenotazioni e informazioni scrivere a info@humandesignhub.it o chiamare 3395402279.

20-21-22 GIUGNO 2025

RISERVA IL TUO POSTO!

WWW.HUMANDESIGNHUB.IT